

7.9 Молитва и пост

Виды молитвы

*** Молитва в духе**

Молитва не всегда выражается словами, могут быть мысленные, сердечные устремления к Богу, сердечный вздох. Во всех обстоятельствах жизни короткие молитвы "Господи, сохрани", "Господи, помилуй", "прости Господи", "Господи, Слава Тебе" сказанные в нашем духе помогают нам чувствовать свою зависимость от Бога, бодрствовать, побеждать искушения, славить Господа и поклоняться Ему.

Иоан.4:24 «Бог есть дух, и поклоняющиеся Ему должны поклоняться в духе и истине». 1Фес.5:17 «Непрестанно молитесь».

Еф.6:18 «Всякою молитвою и прошением молитесь во всякое время духом, и старайтесь о сем самом со всяким постоянством и молением о всех святых».

*** Тайная молитва**

Молитва за закрытой дверью, молитва уединения, беседа с Богом без посторонних.

Здесь важно состояние "закрытой двери" сердца, когда никто и ничто не может нарушить сердечного общения с Богом. В этой молитве возможно полное исповедание, излияние своей души Богу. Мтф.6:6 «Ты же, когда молишься, войди в комнату твою и, затворив дверь твою, помолись Отцу твоему, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно». Эти молитвы могут быть продолжительными, и частыми. Христос проводил ночи в молитве (Лук.6:12), мы читаем в Библии о молитвах Давида (Пс.16:1-15, Пс.85:1-17), Моисея (Пс.89:1-17), Аввакума (Авак.3:1-19). Давид молился трижды в день Пс.54:18 «Вечером и утром и в полдень буду умолять и вопиять, и Он услышит голос мой», Даниил также молился трижды в день (Дан.6:10). Здесь важно отметить, о чем мы думаем во время молитвы. Неверно думать только о себе и о своих проблемах, как нам разрешить их. Нужно думать о Боге, как Он велик и что Он сделал и может сделать для нас.

*** Семейная молитва**

К этому виду молитвы можно отнести молитвы во время семейных собраний, за пищу, при входе и выходе, при совершении покупок, совместные молитвы супругов. Семейная молитва предохраняет от ссор, заставляет поссорившихся мириться, помогает снять возникающие между членами семьи недоразумения. Ее следует вводить с самых первых дней супружеской жизни, - потом наладить ее будет намного труднее, ибо общая молитва легче зарождается при полной любовной открытости душ навстречу друг другу, когда совместно ищутся новые формы жизни и быта. Совместная молитва мужа и жены есть основа для созидания домашней церкви. Она помогает воспитывать правильное отношение к молитве в детях и организовать общесемейные молитвы.

*** Церковная молитва**

Эта молитва, когда собирается церковь на различные богослужения: молитвенные общения, разбор Слова, крещение, брак, братские общения, детский лагерь. Эта молитва не является привилегией особо одаренных людей, каждый может помолиться в церкви, поблагодарить Бога и принести свои нужды. Пример церковной молитвы: молитва при избрании апостола вместо Иуды. Деян.1:24-25 «и помолились и сказали: Ты, Господи, Сердцеведец всех, покажи из сих двоих одного, которого Ты избрал принять жребий сего служения и Апостольства, от которого отпал Иуда, чтобы идти в свое место». Указана конкретная цель молитвы, нужда. Церковная молитва должна быть короткой и отражать конкретную нужду, тему, просьбу, понятную всем. Также, она должна быть достаточно громкой, чтобы

церковь могла слышать её и сказать "Аминь" на эту молитву, присоединяя к ней свой голос (см.также пример церковной молитвы в Деян.4:24-30).

* Общественная молитва

К этой молитве можно отнести молитву в окружении неверующих людей. В больнице, тюрьме, на благовестии, похоронах. Эта молитва должна быть очень короткой, понятной слушающим, и иметь конкретную цель. Например молитва Илии при жертвоприношении (3Царств18:36-37), или молитва Иисуса при воскрешении Лазаря (Иоан.11:41-42).

О чем молится?

- о том, чтобы святилось имя Отца нашего Небесного (Мтф.6:9);
- о пришествии Царства Его (Мтф. 6:10);
- о том, чтобы воля Его свершалась и на земле, как на небе (Лук. 11:1-2);
- о себе и родных (Мтф.6:11-13)
- об успехе распространения Евангелия (1Тим. 2:1-4; 2 Фес.3:1);
- о всех святых и о церкви (Еф.6:18);
- о служителях (Мтф.9:37-38; Еф.6:19);
- о больных и страждущих по воле Божьей (Иак.5:14-16; 1 Петр. 4:19);
- о тех, кто обижает и преследует детей Божьих (Мтф. 5:44);
- о правителях, начальствующих и всех людях (1Тим.2:2).

Дети Божьи призваны всегда и за все благодарить Господа, потому что все Его намерения служат во благо верующему (Рим. 8:28; 1 Фес.5:17-18).

Не молиться - грех (1Цар.12:23).

Пост

Пост – время усиленного молитвенного обращения к Богу, воздержание от грехов, а также воздержание от пищи и питья, он подразумевает работу над собой(1Тим.4:16), усиление молитвы и духовной борьбы, проявление добродетели, разрешение "оков неправды" и установление должных отношений с людьми (Ис.58: 3-12; Мтф.5:23-24). Пост есть удаление от зла, обуздание языка, отложение гнева, укрощение похотей, прекращение клеветы, лжи и клятвопреступления. Пост — не цель, а средство отвлечься от услаждения своего тела, сосредоточиться и подумать о своей душе, о Боге, смириться пред Ним и призвать Его на помощь. Пост есть состояние особого духовного бодрствования, состояние напряженного и сосредоточенного внимания к словам и воле Господа, к действию Духа Святого.

Моисей постился (Исх.34:28), Давид постился (2Цар.12:16), Даниил постился (Дан.9:3-8), Христос постился (Мтф.4:2), Апостолы и ученики часто молились с постом (Деян.13:2, 2Кор.11:27, 2Кор.6:4-5). Пост всегда должен иметь конкретную духовную цель. Писание говорит также, об упражнении в посте (1Кор.7:5).

Молитвы с постом совершаются:

- при необходимости личного смирения и при желании быть ближе к Господу (Ездр.8:21; Ис.57:15);
- при избрании и рукоположении служителей церкви (Деян.13:2-3;14:23);
- при общих нуждах народа Божьего (Ездр.8:21-23);
- при бедствиях (Иоиль 1:14;2:12-15);
- при переживаниях и скорбях (2 Цар.1:12; Пс.34:13);
- при болезни (Иак.5:16);
- при изгнании бесов (Марк. 9:29);

также при других случаях, когда требуется усиленная молитва.

* * *